

Bericht der Sparte Turnen für die Jahreshauptversammlung des SVL. (2023)

Begrüßung

Wir treffen uns jeweils:

Montags:

- Kinderturnen, organisiert von Svenja Kunkel und Jessica Wenzel, 15.45 – 16.45 Uhr
- Turnen Frauen 60+
- Turnen Frauenpower

Mittwochs:

- Aroha, mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr,
Aroha ist ein Training für Körper, Geist und Seele. Es stärkt das Herz- Kreislaufsystem, verbrennt viele Kalorien, baut Stress ab und macht Spaß!

Donnerstags:

- Sport 50+ für Männer 17.30 – 18.30 Uhr
Bewusstes Bewegen, Gleichgewicht und Muskelaufbau

Andere Aktivitäten

Die älteren Damen waren Matjes und Grünkohlessen. Alle Gruppen haben eine Weihnachtsfeier gemacht.

Durch den aktuellen Flyer haben wir ein paar Leute dazugewonnen.

Zukunft:

Für das kommende Jahr hoffen wir durch die bestehenden Angebote, auch neue Mitglieder zu werben. Es ist jeder eingeladen zum Schnuppern, also bitte auch weitersagen.